

## جدول چک لیست خدمات طرح سبب (سلامت یکپارچه بدن)

شماره	خدمت ارائه شده	عضویت سالیانه		
		پوششی عادی (RC) <input type="checkbox"/>	پوششی کامل (CC) <input type="checkbox"/>	پوششی کامل تخصصی (SCC) <input type="checkbox"/>
۱	تشکیل پرونده پزشکی و سلامت	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲	یک جلد کتاب «تندرستی، بیماری، پزشکی»	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳	تاریخچه و شرح حال جامع پزشکی همراه با معاینات دقیق توسط تیم پزشکی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۴	تجویز آزمایش‌ها و بررسی‌های فرابالینی ضروری	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۵	دریافت مستقیم نتایج آزمایشگاهی و تصویربرداری از مرکز پاراکلینیک طرف قرارداد موسسه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۶	ارزیابی عمومی تندرستی (General Health Questionnaire: GHQ)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۷	ارزیابی دستگاه‌های بدن در صورت نیاز مانند دستگاه تنفسی، قلبی و عروقی و ... از طریق پرسشنامه‌های ویژه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۸	ویزیت‌های دوره‌ای رایگان توسط تیم پزشکی داخل موسسه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۹	ویزیت‌های موردی رایگان توسط تیم پزشکی داخل موسسه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۰	ویزیت‌های موردی داخل موسسه با کسر دو سوم حق ویزیت پزشک عمومی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۱	مشاوره و ویزیت‌های اولیه و دوره ای تنظیم وزن و تغذیه سالم توسط کارشناس تغذیه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۲	ارزیابی و مشاوره اولیه روانشناسی و برنامه ریزی در صورت نیاز به جلسات مشاوره	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۳	ویزیت اولیه و دوره ای و موردی زنان و زایمان و مامایی برای هموندان خانم	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۴	مقدمه بسته سبب و چارت‌های علائم و اندازه‌های بدن و پی‌گیری آن	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۵	ارائه توضیحات اولیه در مورد مسائل پزشکی بیمار	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۶	ارائه اطلاعات عمومی و ساده مکتوب پزشکی مرتبط با وضع بیمار	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۷	برنامه مکتوب بررسی‌های فرابالینی و بازمینی (چک آپ‌ها) متناسب با شرایط هموند سلامت	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۸	برنامه شفاهی و مکتوب تنظیم وزن متناسب با شرایط بدنی، جنسیتی و سنی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۱۹	برنامه شفاهی و مکتوب تغذیه سالم و متناسب با ذائقه و فرهنگ غذایی فرد	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۰	برنامه مکتوب و شفاهی ورزشی و فعالیت بدنی به صورت هوازی و غیر هوازی و ورزش درمانی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۱	برنامه مکتوب و شفاهی ارتقای سلامت روان	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۲	برنامه مکتوب اصلاح موارد دیگر سبک زندگی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۳	برنامه شفاهی پیشگیری و درمانی ویژه فرد	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۴	برنامه مکتوب پیشگیری و درمانی ویژه بیمار	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۵	نسخه دارویی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۶	دستورالعمل مکتوب دارویی ویژه بیمار	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۷	برنامه مکتوب استراحت و فعالیت	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۸	برنامه مکتوب پی‌گیری‌ها در منزل و یا پس از ترخیص از بیمارستان و زمانبندی ویزیت‌های دوره‌ای	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۲۹	خدمات نوبت گرفتن برای ارجاع تخصصی و فوق تخصصی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۰	ارجاع و مشاوره به پزشکان طرف قرارداد اعم از متخصص و فوق تخصص با خلاصه پرونده و معرفی نامه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۱	شرکت رایگان در کارگاه آموزشی تغذیه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۲	شرکت رایگان در کارگاه آموزش کمک‌های اولیه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۳	شرکت رایگان در همایش‌ها و کارگاه‌های آموزشی روانشناسی (۳ دوره مهارت زندگی به مدت ۱۸ ساعت)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۴	شرکت رایگان در کارگاه مراقبت از پوست و مو	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۵	شرکت رایگان در کارگاه مراقبت‌های اولیه زنان و زایمان و مامایی برای هموندان خانم	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۶	پوشش رایگان حق ویزیت پزشکان متخصص یا فوق تخصص ارجاع داده شده	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۷	پوشش رایگان حق ویزیت پزشک عمومی در موارد اورژانس در خارج از موسسه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۸	ارائه خدمات ویزیت در منزل با تخفیف ۱۰ درصد تعرفه رسمی	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۳۹	مشاوره پزشکی حضوری و تلفنی در ساعات فعالیت موسسه بطور رایگان	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۴۰	کارت یا برگه شناسنامه سلامت و اطلاعات و سوابق پزشکی (خلاصه پرونده پزشکی)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۴۱	پی‌گیری‌های فعال (حضور و غیرحضور) تیم پزشکی موسسه	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۴۲	ارسال کلیه موضوعات مرتبط با مسائل پزشکی به ایمیل بیمار	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۴۳	بیمه حوادث شخصی (انفرادی) و بیمه طرح حوادث خانواده هموند سلامت بطور رایگان	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
۴۴	بیمه تکمیل درمان و حوادث و عمر بر اساس تعرفه مناسب	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>